



**Ciclismo
Galego**
Federación



**Deputación
DA CORUÑA**

ORTIGUEIRA
son mil cousas



CONCELLO
DA LARACHA



A POBRA
DO CARAMIÑAL
CONCELLO

2ª Etapa A Laracha- A Laracha

AVDA DR LÓPEZ ASTRAY

SÁBADO 28 DE MAYO

LLAMADA A CICLISTAS 12:50

LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	38 KM/H	42 KM/H
A Laracha	AC-552	SALIDA REAL Avda Fisterra Gasolinera "Avia"	0	141	172	13:00	13:00
Carballo	URBANO	Giro dcha por Rúa Emilia Pardo Bazán,recto Avda Ponte da Pedra, dcha para Avda Malpica	9.3	131.7	115	13:14	13:13
Carballo	AC-416	Recto dir. Malpica. Rot. Izda hacia AC-418	10.8	130.2	114	13:17	13:16
Buño	AC-418	Rotonda recto dir. Malpica	20.3	120.7	112	13:32	13:29
Malpica	AC-418	Giro izda hacia DP-4307	26.5	114.5	77	13:41	13:37
A Campara	DP-4307	Giro dcha hacia DP-6801	33.9	107.1	57	13:54	13:49
Corme	DP-6801	Giro izda hacia AC-424	38.8	102.2	160	14:02	13:56
Cospindo	AC-424	Precaución!!! Giro izda muy peligroso	41.9	99.1	49	14:06	14:00
Ponteceso	URBANO	Giro Izda para AC-419 y giro dcha para AC-423	43.5	97.5	6	14:08	14:01
Anllóns Grande	AC-423	Precaución! Puente estrecho. Comienza Puerto	46.6	94.4	22	14:14	14:07
A Mata	AC-423	PM 3 Cat A MATA	55	86	337	14:27	14:19
O Vao	AC-423	Giro dcha hacia AC-552	58	83	280	14:32	14:23
Coristanco	AC-552	Rotondas recto dir. Carballo	67.2	73.8	138	14:46	14:36
Carballo	URBANO	META VOLANTE Avda Fisterre. Dcha Rúa Anllóns, Izda Avda Milagrosa Dcha DP-1914	72.3	68.7	106	14:54	14:43
Entrecruces	DP-1914	Comienza Puerto	81.3	59.7	167	15:08	14:56
O Empalme	DP-1914	PM 3 Cat O EMPALME Giro izda hacia AC-400	85.7	55.3	397	15:16	15:03
Pedralgueira	AC-400	Giro izda hacia estrada local dir. A Pontepedra	87.7	53.3	410	15:19	15:06
O Tercio	LOCAL	Precaución! Comienza asfalto irregular	94	47	404	15:28	15:14
A Pontepedra	LOCAL	Giro izda DP-8401 y giro dcha hacia DP-5902	98.5	42.5	357	15:36	15:21
Gorgullos	DP-5902	Precaución! Paso estrecho en bajada	103.8	37.2	300	15:44	15:29
Gorgullos	DP-5902	Giro izda,dir Encoro Vilagudín Precaución!! Carretera en mal estado	104.3	36.7	265	15:46	15:30
Vilagudín	LOCAL	Paso estreito por Encoro de Vilagudín	105.9	35.1	272	15:47	15:31
Mercurín	LOCAL	Precaución! Curvas enlazadas	112.3	28.7	377	15:57	15:40
O Penedo	LOCAL	Rotonda recto dir. Encoro de Vilasenín	114.4	26.6	397	16:00	15:43
Vilasenín	LOCAL	Precaución! Curvas enlazadas	115	26	406	16:02	15:44
Vilasenín	LOCAL	Precaución!!! Paso estrecho Encoro Vilasenín	116.2	24.8	359	16:03	15:46
Meirama	LOCAL	Giro izda hacia DP-2405 y AC-523	118.5	22.5	407	16:06	15:49
A Gandarouta	AC-523	Giro izda hacia DP-2405 dir Cerceda	122.7	18.3	285	16:14	15:56
Cerceda	URBANO	META VOLANTE Casa do Concello Avda do Mesón Giro dcha hacia AC-400	124.3	16.7	343	16:16	15:57
O Esperón	AC-400	Rotonda recto	126.4	14.6	336	16:19	16:00
Vilariño	AC-400	Giro dcha por AC-523 y giro dcha hacia AC-400	130	11	281	16:25	16:06
A Canteira	AC-400	Precaución! Giro izda. Hacia DP-1913	131	10	290	16:27	16:07
A Laracha	DP-1913	Precaución! Puente estrecho en bajada	138.3	2.7	170	16:39	16:19
A Laracha	URBANO	META! Avda Doutor Lopez Astray	141	0	179	16:43	16:21

